

# FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM



GÖR SKILLNAD FÖR BÅDE MÄNNISKA OCH VERKSAMHET

**Välkommen till två fördjupningsdagar där du har möjlighet att lära mer om samt prova två av Fyrarummarverktygen!**

Fyrarummaren, som den ofta kallas, utvecklades i Sverige som ett direkt resultat av ett banbrytande forskningsprojekt på Stockholms Universitet för drygt 30 år sedan. Företag som Autoliv, IKEA, SCA, SVT, Swedbank, Riksidrottsförbundet, kommuner, landsting, statliga verk och bolag använder Förändringens fyra rum för att utveckla verksamhet och människor. Den sprider sig också alltmer internationellt – för att den ger resultat i verksamheten och för att den berör alla!

Upphovsman till Förändringens fyra rum är Fil Dr Claes Janssen, forskare, psykolog, docent i pedagogik och författare till flertalet böcker i ämnet.

Tisdag den 23 mars får du lära känna och fördjupa dig i

## **ORGANISATIONSBAROMETERN**

Onsdag den 24 mars får du möjlighet att lära känna och fördjupa dig i

## **PERSONLIG DIALEKTIK med Outsiderskalan**

### **Plats**

Växjö Konserthus

### **Kontaktpersoner**



**Eva Widegren**  
Ander&Lindström AB  
070 58 11 528



**Paul Nordström**  
Firma Paul Nordström AB  
070 33 11 229

### **Fungerar överallt!**

Svenskutvecklad teori  
baserad på forskning och  
lång erfarenhet. Metoder och  
verktyg som ger starka resultat.

### **MED 14 VERKTYG FÖR ANALYS, FÖRÄNDRING OCH UTVECKLING**

Skarpa förändringsverktyg  
Dokumenterade resultat  
Kulturöverbyggande  
100 - tals referenser  
Tillgängligt för alla  
Hållbar effekt  
Lönsamt

**Anmäl dig snarast!**



Över 200 certifierade användare i Sverige - beredda att stödja dig och din verksamhet

Ander & Lindström AB  
Förändringens fyra rum

Drottninggatan 55, 111 21 Stockholm. 08 - 677 00 30.  
570 Lexington Avenue, 20<sup>th</sup> Fl. NY, NY 10022. USA. (+1) 212 838-2781.

[www.andolin.com](http://www.andolin.com) • [info@andolin.com](mailto:info@andolin.com)



## **Diagnos, verksamhetsanalys och åtgärder för förändring och utveckling!**

Välkommen att lära känna och fördjupa dig i Organisationsbarometern! Vi vänder oss till dig som vill öka din förmåga att förstå vad som händer med oss människor, grupper och organisationer när vi befinner oss i förändring, krissituationer och utveckling. Den ökade förståelsen ger möjligheter till aktivt och konkret utvecklingsarbete.

### **Innehåll**

- Inledning: Introduktion av Förändringens fyra rum.
- Vi bekantar oss med hur Organisationsbarometern kan genomföras.
- Vi går igenom användbarheten i olika situationer och verksamheter.
- Information för dig som överväger certifiering.

### **Denna dag har två huvudspår:**

**Fördjupning av rummen och rörelsen.** Förändring och utveckling hos individen. Vi bygger upp Fyrarummaren och fördjupar oss i de olika rummen. Hur finna effektivare sätt att själv komma vidare till mer nöjdhet och inspiration och hur stödjer vi andra till detta? Du utforskar och lär dig de viktiga frågor som stimulerar rörelse i rätt riktning.

**Organisatorisk tillämpning av Fyrarummaren.** Förändring och utveckling i företag, grupp och organisation. Vi bekantar oss med Organisationsbarometern och lär oss hur den kan användas i en arbetsgrupp, eller i ett helt företag med olika enheter. Organisationsbarometern kan bl a användas för att mäta arbetsklimatet inför, under och efter en utvecklings/förändringsinsats, i samband med chefsbyte, när anonyma medarbetarundersökningar indikerar att något måste göras men man vet inte vad, för att kartlägga den psykosociala arbetsmiljön eller för att undersöka läget i ett projekt. Genom att använda Organisationsbarometern kan vi mäta graden av nöjdhet, censur, förvirring och inspiration inom en grupp eller hel verksamhet. Grupperingarna analyserar själva det de tagit fram, och tillsammans med sin chef planeras åtgärder och handlingsplaner. En ommätning av resultatet sker efter några månader, för att mäta effekter och följa upp.

### **Tid och plats**

Tisdagen den 23 mars, 09.00 – 15.00 i Växjö konserthus.

### **Pris**

1 600 kr exkl moms. I priset ingår förmiddagskaffe, lunch, material under dagen och fotodokumentation efteråt.

Vill du delta **båda dagarna**, den 23 och 24 mars, är priset 2 900 kr exkl moms.

### **Kontaktpersoner**

Eva Widegren 070 58 11 528

Paul Nordström 070 33 11 229

### **Anmälan**

Du anmäler dig till [paul.nordstrom@fourrooms.com](mailto:paul.nordstrom@fourrooms.com).

Sista anmälningsdag är den 1 mars.



## **Ökad självförståelse, ökad förståelse för andra, bättre verksamhetsresultat**

Välkommen att lära känna och fördjupa dig i det som var Claes Janssens grund för teorin om Fyrrummen, nämligen Personlig dialektik med Outsiderskalan. Den här dagen vänder vi oss till dig som vill utforska hur Fyrrummaren och verktyget "Personlig Dialektik med Outsiderskalan" kan bidra till din och verksamhetens utveckling.

### **Genom att använda det här verktyget får du...**

- Fördjupad självförståelse.
- Större förståelse för personliga olikheter och hur dessa kan tas till vara
- Upptäcka nya vägar till ökat samarbete och bättre resultat.
- Ett utmärkt redskap i arbete med mångfald och jämställdhet.

Verktyget Personlig Dialektik bidrar både till personlig utveckling samt utveckling av verksamheter. Det fungerar därför utmärkt i samband med livs- och karriärplanering, inom ledarutveckling och i team- och ledningsutveckling.

### **Innehåll**

- Inledning: Introduktion av Förändringens fyra rum.
- Vi gör Personlig dialektik med Outsiderskalan.
- Vi går igenom användbarheten i olika situationer och verksamheter.
- Information för dig som överväger certifiering.

### **Tid och plats**

Onsdagen den 24 mars, 09.00 – 15.00 i Växjö konserthus.

### **Pris**

1 600 kr exkl moms. I priset ingår förmiddagskaffe, lunch, material under dagen och fotodokumentation efteråt.

Vill du delta **båda dagarna**, den 23 och 24 mars, är priset 2 900 kr exkl moms.

### **Kontaktpersoner**

Eva Widegren      070 58 11 528  
Paul Nordström    070 33 11 229

### **Anmälan**

Du anmäler dig till [paul.nordstrom@fourrooms.com](mailto:paul.nordstrom@fourrooms.com).  
Sista anmälningsdag är den 1 mars



# Förändringens fyra rum

## Med verktygen som fungerar

## TEORI OCH BAKGRUND

Förändringens fyra rum är en teori om förändring, om hur människor, liksom små och stora organisationer, reagerar i kris och utveckling, under oro, stress och tryck utifrån, och inte minst – i vardagslag. Teorin är användbar på organisations- och ledarskapsområdet. Den används idag inom alla typer av organisationer och inom hela världen.

### **Sammanfattningsvis bidrar Fyrarummarteorin med dess pedagogiska verktyg och arbetsmetoder till att:**

- Skapa ett gemensamt språk som fungerar i organisationen.
- Öka förståelsen för olikheter. Möjliggör samarbete även i svåra lägen – när alla behövs.
- Förbättra resultaten – prestationerna, pengarna och den långsiktigt hållbara utvecklingen.
- Överbrygga gränser såsom geografi, språk, kultur, religion, ålder, kön, utbildning, yrke mm.
- Öka upplevelsen av mening och sammanhang – möjliggör delaktighet även under hård press.

Upphovsman till Förändringens fyra rum är Fil Dr Claes Janssen, forskare, psykolog, docent i pedagogik och författare till flertalet böcker i ämnet.