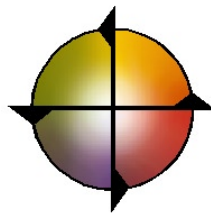


Förändringens fyra rum  
presenterar



## Hållbart Ledarskap

Utvecklingsprogrammet  
med verktyg som fungerar



## HÅLLBART LEDARSKAP

**Byggt på Förändringens fyra rum  
– det ger resultat och det berör alla**

**Programmet Hållbart Ledarskap syftar till** att utveckla förmågan att som ledare vara i genuin kontakt med sitt uppdrag, med sig själv och med andra samt med de komplexa sociala system ledarskapet verkar i och genom. Under programmet ges tillfälle att tillägna sig och träna på att använda Förändringens fyra rum som kompletterande redskap i det egna ledarskapet.

Fyrarymmaren, som den ofta kallas, utvecklades i Sverige som ett direkt resultat av ett banbrytande forskningsprojekt på Stockholms Universitet för drygt 30 år sedan. Företag som Autoliv, IKEA, SCA, SVT, Swedbank, Riksidrottsförbundet, kommuner, landsting, statliga verk och bolag använder Förändringens fyra rum för att utveckla verksamhet och människor. Den sprider sig också alltmer internationellt – för att den ger resultat i verksamheten och för att den berör alla!

### **Programmet täcker fem huvudområden:**

- Ledarskapet som yrke och profession – det egna uppdraget, rollen som ledare samt kopplingen till verksamhetens art och dess mål.
- Självkännedom och personlig utveckling – att leda sig själv.
- Att leda andra i förändring och utveckling för att samtidigt uppnå nödvändig och tillräcklig stabilitet och arbetsro i organisationen.
- Grundläggande förståelse för de krafter som i sociala system kan hindra och främja ändamålsenlig utveckling – och under vilka förutsättningar det är möjligt att ”fortsätta att tänka klart, trots trycket”.
- Grundläggande kunskap om Fyrarymmaren som ledarskapsmodell – Fyrarymmaren och ledarskapets sex dimensioner. Inklusive tillgång till ett antal praktiskt användbara arbetsverktyg kopplade till detta.

### **Omfattning**

Programmet omfattar 2 + 2 + 1 dagar och genomförs i centrala Stockholm, Göteborg och Malmö samt på andra orter vid förfrågan.

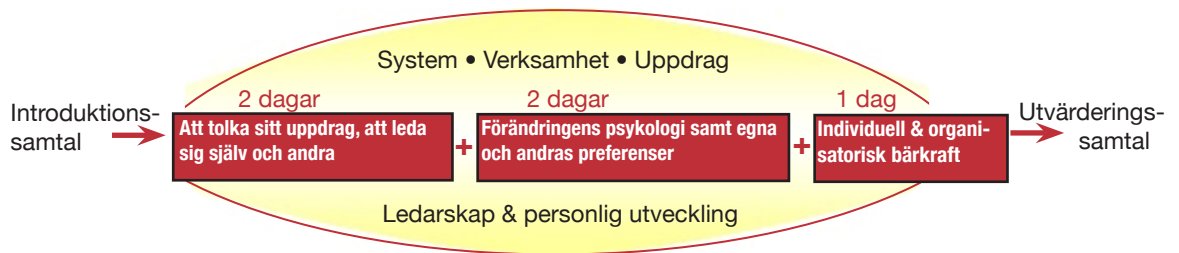
Programmet kan med fördel genomföras internt i företag och organisationer och kan då anpassas och skräddarsys efter verksamhetens specifika behov.

### **Deltagare**

Programmet vänder sig till chefer och ledare på alla nivåer och från olika typer av företag och organisationer – du kan vara chef för en verksamhet eller ledare för större projekt, du kan vara politisk, religiös eller annan ledare – du har en verksamhet att driva och människor att leda. Deltagarantalet är begränsat till 18.

### **Programstruktur och pedagogisk grundsyn**

Programmet Hållbart Ledarskap består av tre etapper om sammanlagt fem dagar fördelade över cirka tre månader. Det föregås av ett personligt introduktionssamtal och följs av ett utvärderingssamtal. Utvecklingsprogrammet är ”Fyrarymmarmäsigt”. Det betyder bland annat att teorin och verktygen används aktivt i programgruppen för att öka självförståelsen, att bättre orientera sig, förstå och integrera – för att sedan tillämpas tillsammans med andra, inte minst på arbetet.



Programmet bygger på action-learning, d v s att i så stor utsträckning som möjligt använda verkligheten som lärmiljö och att kortare teorigenomgångar varvas med reflektion samt individuell och gruppvis bearbetning och feedback.

Utbyte av erfarenheter från arbetet, ledarskapet och livet utgör en väsentlig del av kursinnehållet och pedagogiken. Denna verklighetskoppling är också ett av skälen till varför Fyrarummaren blivit så populär – den är lätt att förstå och kan användas praktiskt av alla i ljuset av egna erfarenheter!

Arbetsformerna växlar mellan helgrupp (ca 18) för teoritillskott och storgruppsdiskussioner, halvgrupp (ca 7-9) för bearbetning och utforskning av bland annat gruppeffekter samt trio/kvartett för utvecklande samtal och konsultationer. Mellan etapperna provas lärdomarna i verkligheten, direkt kopplat till det egna ledarskapet och verksamheten. Programmet är designat för att öka förankringen mellan deltagaren, dennes chef, kollegor och medarbetare eller andra nyckelpersoner. Individuella samtal med en medlem av programledningen ingår också.

Egna åtaganden bearbetas i programmet, testas hemma och utvärderas efteråt.

### Programmet Hållbart Ledarskap ger dig

- ett utvidgat och sammanhållet perspektiv på dig själv, ditt uppdrag som ledare/chef och ditt liv – en mer helhetsbetonad och gedigen **självbild**.
- möjlighet att utveckla ledarskapet på både strategisk och operativ nivå – ett mer **ändamålsenligt ledarskap**.
- fler och mer **medvetna val** kopplade till verksamheten och ledarskapet – mer integrerade med dig själv och med verksamheten.
- stöd och återkoppling från andra samt möjlighet att själv stödja andras utveckling – **att öppet och ärligt ge och skaffa feedback**.
- **verktyg och modeller** för att långsiktigt öka graden av nöjdhet och inspiration samt minska eventuell förnekelse och förvirring hos dig själv och andra, såsom medarbetare, kollegor och närstående – grunden **för ett mer uthålligt och långsiktigt hållbart ledarskap**.

Därutöver ges rika möjligheter till erfarenhetsutbyte med kollegor från olika verksamheter och samhällssektorer.

### Bakgrund

Förändringens fyra rum är en teori om förändring, om hur människor och organisationer reagerar i kris och utveckling, under stress och tryck utifrån och i vardagslag. Teorin betraktas ända sedan dess tillkomst i mitten av sjuttioalet som en av de mest praktiskt användbara teorierna på organisations- och ledarskapsområdet. Den används idag inom alla typer av organisationer och över hela världen. Sammanfattningsvis bidrar Fyrarummarteorin med dess pedagogiska verktyg och arbetsmetoder till att:

- skapa ett gemensamt språk som fungerar i samhällets alla företag och organisationer och i livets alla faser
- ökad förståelse för olikheter som gör det möjligt att samarbeta även i svåra stunder
- förbättra resultaten
- överbrygga gränser såsom geografi, språk, kultur, religion, ålder, kön, utbildning, yrke, social ställning etc
- öka upplevelsen av mening och sammanhang

Under senare år har en rad praktiska applikationer av Fyrarummaren utvecklats för till exempel lagidrott, jämställdhetsarbete och för skolans verksamhet – nu också som ledarskapsmodell.

Upphovsman till Förändringens fyra rum är Claes Janssen, forskare, psykolog, docent i pedagogik och författare till ett flertal böcker i ämnet. Utvecklingen och spridningen av Fyrarummaren är ett konkret resultat av det mer än 15 år långa och produktiva samarbetet mellan Ander & Lindström AB och Claes Janssen.

## Programledning och programansvariga



**Bengt Lindström.** Organisationskonsult med mer än 25 års erfarenhet av ledarutvecklingsprogram på alla nivåer och i många branscher. Etablerade certifieringsutbildningen för Förändringens fyra rum i Sverige och internationellt. VD för Ander & Lindström AB.



**Eva Widegren.** 20 års erfarenhet som organisationskonsult. Har också varit verksam som både chef och internkonsult inom olika verksamheter. Omfattande erfarenhet av ledarutveckling och ledningsstöd. Utbildningsansvarig inom Förändringens fyra rum. Delägare i Ander & Lindström AB.

Programmet leds av två erfarna konsulter från Fyrarymmarens Användarforum samt en programkoordinator. I varje program medverkar minst en av ovanstående konsulter som programansvarig. Samtliga konsulter i programledningen har omfattande och dokumenterad erfarenhet av arbete med Fyrarymmaren och med ledarutveckling i kombination.

### Programstarter 2011

Etapp 1	30-31 mars, Stockholm
Etapp 2	18-19 maj, Stockholm
Etapp 3	Detaljplaneras tillsammans med deltagarna

### Pris

Programmet kostar 28.000 kr exkl moms. Kursmaterial och dokumentation ingår liksom lunch samt för- och eftermiddagskaffe.

### Mer information och anmälan

Kontakta oss på telefon 08 - 677 00 30 för mer information.  
Anmälan kan du även göra på [www.andolin.com](http://www.andolin.com)

### Företagsinterna program

Kontakta oss på [info@andolin.com](mailto:info@andolin.com) för mer information.



STOCKHOLM Drottninggatan 55, 111 21 Stockholm. Tel 08-677 00 30.  
NEW YORK 570 Lexington Ave., 20<sup>th</sup> Fl., New York, NY 10022. Tel +1 212 838-2781.

[www.andolin.com](http://www.andolin.com) • [info@andolin.com](mailto:info@andolin.com)